

## ● Kinesiologie: ● Ein Weg zur Selbstverantwortung

DER MUSKELTEST IST DAS INSTRUMENT, DAS AUSKUNFT ÜBER DEN ZUSTAND DES KÖRPERS GIBT

**W**ohlbefinden ist mehr als nur die Abwesenheit von Schmerz. Unser Wohlbefinden wirkt innerlich auf uns selbst und äußerlich auf unser privates sowie berufliches Umfeld. Es gibt uns das behagliche Gefühl, mit uns selbst und anderen in gutem Kontakt zu sein. Wahrnehmen zu können, was in uns und um uns geschieht. Getragen zu sein vom Leben. Vertrauen zu haben in die eigenen Fähigkeiten und Ressourcen. Vertrauen ins Leben. Dass also Herausforderungen Chancen für inneres Wachstum sind und nicht schikanöse Launen des „Schicksals“ ohne Sinn. Manchmal ist es nicht so leicht, das Geschenk einer Krise gleich zu erkennen. Mit energetischen Blockaden erschweren wir uns selbst oft den nächsten Schritt.

In den 1960er Jahren entwickelte der amerikanische Chiropraktiker Dr. John F. Thie die erste Kinesiologie-Kursreihe „Touch for Health“, die jedem Interessierten zugänglich ist. Im Laufe der Zeit entstanden viele weitere Richtungen mit unterschiedlichen Schwerpunkten. Er wusste, dass es essentiell ist, Gesundheit ganzheitlich und selbstverantwortlich zu leben, um sie bestmöglich zu erhalten. Er wollte es jedem ermöglichen, sich selbst und sein Umfeld mit einfachen und effektiven Energieübungen mitten im Alltag sofort und leicht zu unterstützen.

Kernstück aller Kinesiologierichtungen ist der Muskeltest. Als Kinesiologen

sehen wir uns Menschen als Informationsträger, verbunden mit unserer inneren Weisheit. Wir tragen also nicht nur unsere Probleme mit uns herum, sondern auch die für uns optimal dazu passenden Lösungen! Über den Muskeltest zeigen sich die Blockaden und auch deren Korrekturmöglichkeiten. Mit der Kinesiologie können wir unsere Energien wieder ins Fließen bringen. Sehr viele Korrekturen können wir jederzeit erlernen und an uns selbst ausführen. Professionelle Kinesiologen bieten dafür die beste Hilfe. Die Kinesiologie lässt sich auch wunderbar mit vielen anderen Fachrichtungen kombinieren. Denn, wenn Stress kinesiologisch balanciert wird, wird jegliche Unterstützung von außen viel besser angenommen. In diesem Sinne ist die Kinesiologie ein sehr effizienter Weg in die Selbstverantwortung, um wieder mit sich und der Umwelt in Balance zu kommen. ●



Gildis Klauzner-Binder  
ausgebildete Kinesiologin  
und Astrologin.  
Systeme-in-Balance® Coach,  
Gehirn-Integrations-  
Kinesiologin.

[www.klauzner-binder.at](http://www.klauzner-binder.at)



Fortsetzung in der JUNI-  
Ausgabe 2018

